

## Información clínica (en caso de ingreso)

**Horario:** A partir de las 13:30 horas.  
**Lugar:** Despacho médico de hemodiálisis, ubicado en el edificio de Consultas Externas, planta 0, bloque C.

## Recomendaciones generales

- ✓ Cumplir el tratamiento médico prescrito.
- ✓ Abstenerse de fumar y de beber alcohol.
- ✓ Controlar semanalmente la presión arterial.
- ✓ Hacer una dieta sosa, baja en proteínas y pobre en potasio.
- ✓ Evitar los fármacos antiinflamatorios.
- ✓ Mantener el peso adecuado.
- ✓ Hacer ejercicio físico moderado todos los días.
- ✓ Mantener la piel limpia e hidratada.
- ✓ Tener precaución con los fármacos antihipertensivos en caso de diarrea y/o vómitos.
- ✓ Avisar a la consulta si le van a realizar una prueba con contraste (TAC, cateterismo, resonancia).



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Hospital Universitario  
Central de Asturias



## Información a pacientes y acompañantes

### UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE NEFROLOGÍA

**Director:** Dr. J. Emilio Sánchez Álvarez  
**Coordinador de Enfermería:** D. Juan Orviz González

### ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada)

<b>Sus médicos de referencia son:</b>	Dra. Carmen Rodríguez Suárez Dra. Ana María Suárez Laurés
<b>Su enfermera de referencia es:</b>	D <sup>a</sup> Beatriz Peláez Requejo
<b>Ubicación:</b> Edificio de Consultas Externas, planta 0, bloque D	
<b>Teléfonos de contacto:</b>	
<b>Hospital</b>	<b>985 108000</b>
<b>Consulta de ERCA</b>	<b>985 107856</b>
<b>Secretaría</b> (secretarianefrologia.gae4@sespa.es)	<b>985 107969</b>

Ante cualquier duda, pregúntenos.  
Recuerde que **NO ESTÁ SOLO**,  
somos un equipo dispuesto a ayudarle



*Este Hospital pertenece a la Red Asturiana de los Centros Sanitarios libres de Tabaco*

## Otras informaciones de interés

Es aconsejable que conozca la existencia de ALCER, asociación que le orienta, representa y, además, le facilita: libro de dieta, información y tramitación de gestiones oficiales, derechos,...



Asociación para la lucha contra las enfermedades renales

<http://alcer.org/>

<http://alcerasturias.blogspot.com/>

Teléfonos de contacto:

985 256 250, 684619481

Correo electrónico: [alcerasturias@gmail.com](mailto:alcerasturias@gmail.com)

Otras direcciones de interés:

[www.nefralia.es](http://www.nefralia.es)

[www.senefro.org](http://www.senefro.org) (Sociedad Española de Nefrología)

[www.ont.es](http://www.ont.es) (Organización Nacional de Trasplantes)

[www.nefrosan.com](http://www.nefrosan.com) (Sociedad andaluza de Nefrología)

[www.escueladepacientes.es](http://www.escueladepacientes.es) (Junta de Andalucía), seleccionar enfermedad renal

[www.escueladepacientes.riojasalud.es/erc](http://www.escueladepacientes.riojasalud.es/erc)

[www.personasrenales.org](http://www.personasrenales.org)

[www.kidney.org/espanol](http://www.kidney.org/espanol)

[www.fundacionrenal.com](http://www.fundacionrenal.com)

[www.mykidneyjourney.baxter.es](http://www.mykidneyjourney.baxter.es)

Aplicaciones gratuitas para el móvil (dieta):

Pukono

Nefrodiet

La frecuencia de sus consultas se establecerá de manera individualizada según sus necesidades. La consulta puede ser sólo médica, sólo de enfermería, o con ambos profesionales.

Habitualmente, una semana antes de la cita tendrá que realizar una analítica de sangre, en ayunas, acompañada en ocasiones de orina de 24 horas, según se le indique.

Recuerde, cuando acuda a consulta, pasar siempre la tarjeta sanitaria en las máquinas establecidas para ello.

El personal médico y de enfermería colaborará con usted en todo lo que necesite.

Le agradeceremos cualquier sugerencia de mejora. Puede hacerlo a través de su médico, supervisora de referencia ó a través del Servicio de Atención al Usuario.

**Más información en:**

<https://huca.sespa.es/huca/web/contenidos/servicios/nefrologia/nefrologia.htm>

---

**Nuestro objetivo es la salud y el bienestar de los pacientes**

---

**Gracias por su colaboración**

**Otros servicios a su disposición**

**Atención al Usuario 900 333 001**

**Trabajo Social 985 108791**

