

Información clínica

Diariamente:

Pacientes de diálisis y de ERCA: A las 13:30 horas, en el edificio de consultas, planta 0, bloque C izquierda (diálisis).

Resto de pacientes: A las 13:30 horas, en el despacho médico ubicado en la planta de hospitalización 5ª A.

Fines de semana y festivos: Solo se facilitará información en caso de que la evolución del paciente lo requiera.

Excepcionalmente se facilitará información telefónica, siempre que se haya concertado previamente con su médico de referencia.

Información clínica ante emergencias sanitarias

Si como medida de prevención y protección de la salud pública se determina **la prohibición de las visitas a pacientes ingresados:**

- El médico de referencia se pondrá en **contacto telefónico** con el familiar identificado como persona de contacto entre las **13:00 y las 15:00 Horas**.

Horario de visitas

- Podrá recibir la visita de sus familiares todos los días en el horario establecido.
- Evite la presencia de más de un acompañante en la habitación.
- En caso de necesidad, podrá quedarse un acompañante las 24 horas del día previa autorización.

Para facilitar el trabajo de los profesionales y el bienestar de los pacientes, no permanezcan en los pasillos.

Utilicen las salas de estar.

De 9 a 13 horas, salvo autorización expresa, los acompañantes no deben permanecer en el hospital.

Horario de comidas

- Desayuno:** 08:30 – 09:00 h.
- Almuerzo:** 13:30 - 14:00 h.
- Merienda:** 17:30 - 18:00 h.
- Cena:** 20:30 - 21:00 h.



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Hospital Universitario
Central de Asturias

Información a pacientes y acompañantes

UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE NEFROLOGÍA

Director: Dr. J. Emilio Sánchez Álvarez

Coordinador de Enfermería: D. Juan Orviz González

Supervisora de Unidad: Dª Sonia Moran Díaz

Su médico de referencia es: _____

Está ingresado en la cama: _____

Teléfonos de contacto:

Hospital	985 108 000
Unidad de Hospitalización	Extensión: 37411
Secretaría	985107969
correo: secretarianefrologia.gae4@sespa.es	



Este Hospital pertenece a la Red Asturiana de los Centros Sanitarios libres de Tabaco

Atención durante el ingreso

Se encuentra usted ingresado en el Unidad de Gestión Clínica de Nefrología del Hospital Universitario Central de Asturias, ubicada en la **planta 5ª A**, aunque, en ocasiones, por la gran cantidad de enfermos que atiende nuestro hospital puede estar ingresado en otra planta.

De cualquier forma, va a ser atendido por un equipo de profesionales que van a contribuir en su restablecimiento.

Le rogamos siga las siguientes recomendaciones:

- Durante el periodo de hospitalización se le colocará como medida de seguridad una pulsera de identificación que debe mantener hasta la llegada a su domicilio o centro de referencia.
- Es importante conocer el tratamiento que está realizando actualmente. Infórmenos de todos los medicamentos (incluidos preparados de parafarmacia e infusiones). No tome medicación por su cuenta.
- Se le informará del tipo de actividad que pueda realizar en función de su situación. En caso de tener la movilidad limitada, pida siempre ayuda para levantarse de la cama.
- Asegúrese de tener a mano el timbre y los interruptores de la luz.
- Siga la dieta que le ha marcado su médico. No traiga alimentos de fuera del hospital.
- El hospital y su entorno son un espacio libre de humo (Ley 42/2010). Recuérdelo y no fume.
- Mantenga el teléfono móvil desconectado cuando se realicen procedimientos, curas, pases de visita y en horario nocturno.
- La TV debe permanecer apagada a partir de las 23 h.
- El Hospital dispone de un Servicio de Custodia de Pertenencias. No es conveniente mantener durante la hospitalización objetos de valor o gran cantidad de dinero.
- Durante el tiempo que esté ingresado se le irá informando de las pruebas diagnósticas necesarias, así como del tratamiento recomendado a seguir, evolución clínica y previsible duración de la hospitalización.

- Colabore con el personal del Servicio. Siga las recomendaciones del profesional contribuyendo con ello a la eficacia del tratamiento.
- No dude en solicitar la información que precise, el equipo médico y el personal de enfermería atenderán sus demandas. Del mismo modo, comuníquenos cualquier deficiencia o problema que detecte durante su estancia.

Preparación del alta

- A lo largo de su estancia hospitalaria se le informará sobre el plan de alta prevista (día de salida, coordinación de dispositivos y de recursos necesarios) con el fin de optimizar su salida del centro.
- Cuando le comuniquemos el alta, y siempre que sea posible, deberá de abandonar el hospital por la mañana. Con ello se facilitará el ingreso de otros pacientes.
- El personal médico y de enfermería colaborará con usted en todo lo que precise.
- Le agradeceremos cualquier sugerencia de mejora. Puede hacerlo a través de su médico, supervisora de referencia ó a través del Servicio de Atención al Usuario (buzón de sugerencias ubicado a la entrada del servicio)

Más información en:

<https://huca.sespa.es/huca/web/contenidos/servicios/nefrologia/nefrologia.htm>

Nuestro objetivo es la salud y el bienestar de los pacientes

Gracias por su colaboración

Otros servicios a su disposición

Atención al Usuario 900 333 001

Recogida de pertenencias de lunes a viernes (no festivos) de 8:30 a 14:00 horas

Trabajo Social 985 108791

Servicios Religiosos



Ed. 08-10/01/2025